

# AMORCE.S

Résidence d'Autrices et d'Auteurs  
à  
Présence Pasteur

## ACROMION de Delphine Sterne

d'après Garance  
jeune femme en équilibre

Avignon  
le 20/07/2022 à 11h45

un projet des  
Ecrivaines et Ecrivains Associés du Théâtre - Atlantique

soutenu par



*Sur scène une jeune femme, Arlette, en sous vêtements est assise sur une chaise. Derrière elle, un médecin lui examine l'épaule.*

**Arlette** : Pourquoi ? Pourquoi moi ? Qu'est-ce que j'ai fait ? Je suis sûre que c'est de ma faute ? Cela fait si mal. Qu'est-ce qui m'arrive ?

**Médecin** (*comme s'il s'adressait à un auditoire d'étudiants en médecine*):

CONFLIT SOUS ACROMINAL ! Le diagnostic nécessite un examen au cours duquel nous recherchons ce que l'on nomme communément un « accrochage douloureux ».

**Arlette** : Tout allait si bien. Tout semblait si simple. Tout était fluide. Une ligne droite parfaite. Comme sur un fil. Je ne pouvais pas me douter.

**Médecin** : Cette pathologie est plus fréquente chez les personnes ayant subies des chocs répétés, des plaquages fréquents...

**Arlette** : C'était la première fois. En tous cas aussi fort.

**Médecin** : L'objectif du traitement : suppression du frottement anormal...

**Arlette** : On ne se quittait pas. Fusionnés l'un et l'autre. Et quand on s'enlaçait on aurait dit du feu.

**Médecin** : et réduction de l'inflammation.

**Arlette** : Comment ai-je pu l'aimer ? Comment être si aveugle ?

**Médecin** : La classification de Biglioni classe les acromions selon leur caractère :

**Arlette** : Ma mère a bien raison, je ne sais pas les choisir. Il était si mignon.

**Médecin** : Type 1 : Plat (peu agressif)

**Arlette** : Dire que je lui trouvais des airs de Johnny Deep.

**Médecin** : Type 2 : courbe (moyennement agressif)

**Arlette** : J'ai toujours eu un faible pour les pirates.

**Médecin** : Type 3 : crochu (très agressif)

**Arlette** : Mais qu'est-ce qu'il croit ? Que je vais m'accrocher ? Supplier ? Pardonner ? Qu'est-ce qu'il attend ? Une réconciliation sur l'oreiller ?

**Médecin** : Comment dormir avec un conflit sous acrominal...  
*(projection d'un schéma montrant la bonne position)*

**Arlette** : Plus question qu'il me touche ! J'ai besoin de personne !

**Médecin** : Une prise en charge est indispensable pour éviter que le problème devienne chronique.

# AMORCE.S

---



**Arlette** : Pas envie d'une impasse ! J'ai la vie devant moi ! Je me sens forte. Libre. Sur mon fil à nouveau. Je trouve mon équilibre.

**Médecin** : Exercices de rééducation (*Arlette suit les mouvements indiqués*)

Appuyez-vous bien droite sur un cadre de porte Penchez en avant jusqu'à sentir un soulagement dans la poitrine...

Inspirez...

Relachez.

**Arlette** : Va te faire foutre !

NOIR



**EAT-Atlantique**

[www.eatatlantique.fr](http://www.eatatlantique.fr)

[www.facebook.com/EATAtlantique](https://www.facebook.com/EATAtlantique)