

AMORCE.S

Résidence d'Autrices et d'Auteurs
à
Présence Pasteur

Bulle de calme

Johann Corbard

d'après **Pascale**
Spectatrice en quête de quiétude

Avignon
le 03/07/2024 à 10h35

un projet des
Ecrivaines et Ecrivains Associés du Théâtre - Atlantique

soutenu par



Ce que je cherche, c'est le calme. Le calme, c'est ma boussole. Le calme, c'est ma bouffée d'air frais. Dès que ça crie, moi je recule. Dès que ça hurle, moi je m'enfuis. Loin. Le plus loin possible. Et si c'est pas possible, je m'enfuis loin à l'intérieur de moi. Je respire fort, je gonfle une bulle de calme pour qu'elle chasse la fureur et la peur qui cherchent à envahir, et mon esprit, et mon corps aux couleurs rouge et noir.

Une fois, une seule fois, je suis allée en vacances dans un Club Med'. Une copine qui croyait que ça me plairait et qui avait fini par achever de me convaincre à coups de « *tu verras, ça a changé* ». Avec aussi des « *c'est plus ce que c'était, ça n'a absolument plus rien à voir* ». Ou encore des « *on sera ensemble, tu pourras t'isoler aussi quand tu voudras* ».

J'ai fini par céder. Sans doute plus pour qu'elle me laisse tranquille, qu'elle me laisse retourner avec mon calme loin d'elle, loin de tout.

Là-bas, c'était la fête « boum-boum » tous les soirs. La journée aussi, « boum-boum » dans la tête et partout tout autour. Là-bas, impossible de gonfler la bulle, impossible d'évacuer le rouge et le noir. Ils nous laissaient jamais le temps, ils nous lâchaient jamais, aucun répit pour le corps et pour l'esprit, jamais. Là-bas, ils envahissaient tout ce qu'ils pouvaient.

Alors à la piscine moi je fuyais au fond de l'eau. Alors au restaurant moi je grinçais les dents de la fourchette. Alors dans le bus, les excursions, moi je me fredonnais mes chansons douces, qu'elles prennent la place de leur bonheur en boîte, de leurs rires et de leurs musiques artificiels. Même la minuscule chambre où je logeais vibrait et rétrécissait à mesure des « boum-boum » infernaux de la discothèque.

Plus jamais ça. Mon amie est toujours mon amie, je ne lui en veux pas pour ça. C'est juste qu'on ne vacances plus jamais ensemble. C'est juste que je la vois quand je suis sûre qu'il y aura la place pour au moins pouvoir gonfler ma bulle.

AMORCE.S



C'est pour ça que j'aime aller marcher sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle. Je l'ai fait plusieurs fois. Dès que je peux en fait.

Toujours seule.

Là, c'est moi qui imprime le pas, là c'est moi qui choisis le rythme, là c'est moi qui définis la mélodie. Là, ma musique c'est la nature tout autour de moi, là mon « boum-boum » c'est rien que le chant des oiseaux et l'écoulement des ruisseaux.

La paix, le calme comme une évidence.

Là, ma bulle elle est tout autour de moi.



EAT-Atlantique

www.eatatlantique.fr

www.facebook.com/EATAtlantique